



## *Programa Primer Encuentro Presencial con Laura Gutman*

### **Viernes 16/02**

**14:30hs.** Acreditación

**15hs.** Inicio

Bienvenida por Laura Gutman

Presentaciones individuales con brevísima descripción del propio  
escenario de infancia y personaje

Propuesta con consignas para trabajar en grupos  
(respecto a la comprensión del lugar que cada uno ocupa en su propio  
escenario)

Puesta en común

Meditación guiada (Lic. N. Levin)

**19hs.** Cierre día 1

### **Sábado 17/02**

**9:30hs.** Inicio

Exposición de Laura Gutman sobre los obstáculos comunes.

Puesta en común sobre los problemas que enfrentamos en la vida  
cotidiana, respecto a la nueva mirada que hemos adquirido y la  
convencionalidad con la que la mayoría de los individuos se maneja.

Propuestas para detectar cuales son los ámbitos en los que cada uno de  
nosotros puede ofrecer una mirada ampliada. Focalizar y accionar.

**Almuerzo en el hotel (incluido)**

**15hs.** Inicio

Trabajo corporal (Actividad sorpresa)



## Trabajo dinámico con Laura Gutman

Del pensamiento a la acción:

Consignas para trabajar en grupos Escribiremos las ideas propias y los proyectos con bajada a la realidad. Posibilidades reales, obstáculos, posibles soluciones, asociaciones con otros, asociaciones entre algunos participantes.

Puesta en común.

**19hs. Cierre día 2**

## **Domingo 18/02**

**9:00hs. Inicio**

Laura Gutman: el propósito de nuestras vidas. Cómo focalizar en lo importante y dejar de lado las pequeñeces de la vida cotidiana.

**La biografía humana:** una manera de vivir en la compasión y la comprensión del prójimo. El lugar que ocupan los niños en nuestras vidas de adultos.

Puesta en común: ideas que hayan surgido del encuentro. Compromiso para hacer circular en red, las acciones que se llevarán a cabo en los ámbitos en los que cada individuo circula.

Trabajo Corporal con música.

**13:30hs. Almuerzo en la Escuela de Laura Gutman (incluido)**

Actividad sorpresa

**16:30hs Cierre**

*“Cada acceso a una nueva **biografía humana** es una sola vida, pero también es la manifestación análoga de muchas vidas, incluso de todo el Universo”.*

*(Laura Gutman)*